



2018

Центр поддержки
усыновителей
«Родные Люди»

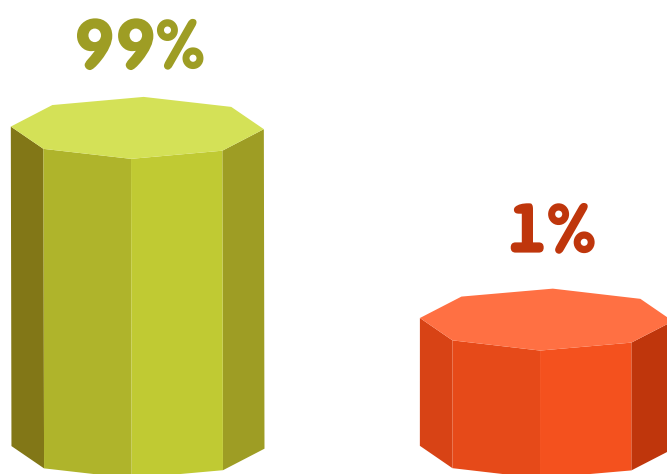


IV КВАРТАЛ

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ

ФИНАНСОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ

За октябрь-декабрь 2018 года на расчетный счет Центра поступило 4 732 рубля, из них:



От физических лиц прямыми переводами – 444 рубля

По договору о безвозмездной спонсорской помощи от учреждения ИМЕНА МЕДИА - 4 288 рублей

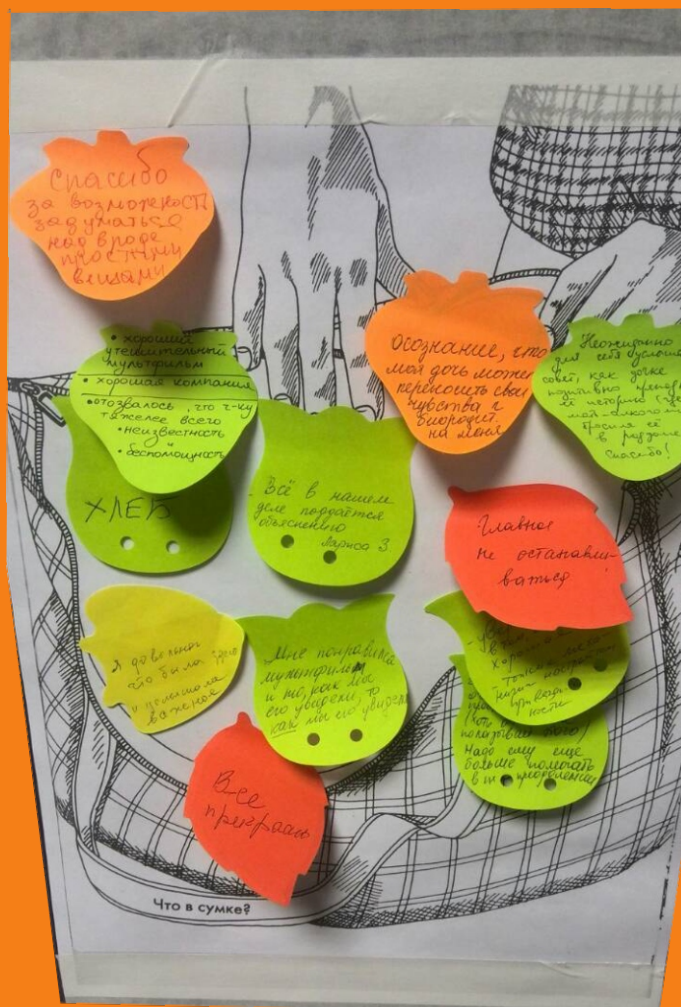
Потрачено 7 094 рубля:

- на административные расходы (зарплаты, налоги, аренда, комиссии банку и пр. обязательные отчисления) – 6 781 рубль
- на информационно - правовую поддержку – 83 рубля
- на оплату услуг специалистов – 100 рублей
- на работу и развитие сайта – 130 рублей



МЕРОПРИЯТИЯ

Основная задача **ОЧНЫХ** встреч Родных Людей - сделать их регулярными и разнообразными, чтобы любая семья с усыновленным ребенком, а особенно — многодетная, неполная, находящаяся в кризисе адаптации — могла найти нужное и подходящее для себя: знания, контакты специалистов, поддержку и совет опытных усыновителей.



«Тёплые встречи» и индивидуальные консультации

Группы поддержки **Теплые встречи** проходят раз в месяц, и на них собираются люди для обмена опытом в решении самых сложных усыновительских задач.

Среди усыновленных детей статистически более часто встречаются такие проблемы как СДВГ, поведенческие нарушения, психосоматические заболевания. Родителям приходится выдерживать большую эмоциональную и психологическую нагрузку.

Одна из встреч, например, была полностью посвящена разбору сложной жизненной ситуации у женщины, чей приемный сын уже достиг совершеннолетия - и превратил жизнь в доме в настоящий ад.

Группа анализировала эту историю по специальной интервьюерской технологии под руководством психолога. Такой формат работы позволил найти разнообразные пути решения проблемы. А выбор — уже за самим человеком.



Для тех, чьи трудности воспитания усыновленного ребенка требуют индивидуальной, более глубокой работы — нашими специалистами проведено более **50 очных консультаций**.

Это как разовые консультации для взрослых, детей, подростков, так и помощь в рамках программы антикризисного сопровождения семей (начата и продолжается работа с 4 неполными семьями, находящимися в кризисе адаптации).

Серьезная психологическая помощь несовместима с публичностью, поспешностью, скорыми выводами и результатами. Но результаты этой программы уже очевидны. Во-первых, по предварительным отзывам участников, проблемы, которые казались неразрешимыми и долгое время истощали ресурсы семьи — благодаря системной работе со специалистами стали осознаваться иначе, и стали понятны пути их решения. А это означает, что в семьях стало меньше напряжения и конфликтов, дети и родители стали лучше понимать друг друга и чаще улыбаться.

Кризис сделал их сильнее, а не разрушил. Во-вторых, в процессе регулярных интервьюерских сессий, на которых психологи обсуждают профессиональные вопросы помощи семьям усыновителей (а это неотъемлемая часть программы), сформирована настоящая команда, готовая оказывать помощь в самых сложных ситуациях.

Семейный релакс-ретрит

Отдельной строкой стоит рассказать о Семейном релакс-ретрите — выездном мероприятии **1-2 декабря в Ратомке.**

Родителей и детей специалисты-волонтеры обучали различным техникам саморегуляции, расслабления, концентрации и внимания, декоративного творчества.

На этот раз в ретрите приняли участие почти **60 человек** из Минска, Пинска и Дзержинска.

Для травмированного ребенка, пережившего отвержение, насилие, одиночество расслабиться бывает непосильной задачей. Дети и во сне лежат с напряженными мышцами, сжатыми кулачками. Им сложно из-за этого и учиться, и общаться, и просто получать удовольствие от жизни.

Для родителей возможность научиться релаксационным приемам — это и собственная психогигиена, и повышение способности помогать ребенку. Поэтому ретрит, насыщенный необычными различными телесными практиками, в сочетании с иппотерапией — серьезный реабилитационный ресурс.

<https://rodnye.by/media/photo-gallery/53/>



ЦИФРЫ IV КВАРТАЛА

11 мероприятий за 3 месяца, которые посетили в общей сложности более **100** человек.

- Психологические **Арт-мастерские** (занятия, помогающие разобраться в себе и найти ресурс и силы для радости и саморазвития)
- Обсуждения специально подобранных видео в **Семейном киноклубе**
- Образовательные семинары в **Психологической гостиной**



БЛАГОДАРНОСТЬ И ПОДДЕРЖКА

Мы благодарны нашим усыновителям, открывшим свои истории для читателей Имен, ведь это нелегко и небезопасно — открывать публично не самые светлые стороны своей жизни, а тем более жизни ребенка.

Но они это делали, стараясь быть бережными - и в то же время честными и искренними, чтобы как можно больше людей могли лучше и реалистичнее понимать непростые усыновительские задачи.

Мы благодарны журналистам и всей команде Имен - за их стремление рассказать о нас так, чтобы затронуть сердца людей и собрать средства, необходимые для стабильной работы проекта.

ИМЕНА

Видеозаписи встреч выкладываются в секретных группах в соцсетях, обсуждение мероприятий, книг, статей, рекомендаций специалистов, разборы случаев из жизни — все это происходит в режиме нон-стоп в нескольких тематических группах в Viber.

Таким образом, помощь и поддержку Родных Людей на сегодня получают не менее **500** подписчиков и пользователей, дистанционных и очных участников мероприятий.

Если посчитать их вместе с другими членами их семей - получим не менее **1000** взрослых и детей, так или иначе ощущающих себя частью усыновительского сообщества и имеющих доступ к самым разным ресурсам поддержки!

Это тот результат, который мы и планировали достичь в течение года. И стал он возможен исключительно благодаря тем пожертвованиям, которые мы получали от простых людей и организаций.

Родные Люди - некоммерческое учреждение. Мы не извлекаем прибыли из своей деятельности. Все средства, которые к нам поступают, мы расходует на развитие своих проектов, на привлечение квалифицированных специалистов, на создание стабильного и надежного пространства взаимопонимания, взаимопомощи и взаиморадости!

С благодарностью ко всем, кто нам помогает!



www.rodnye.by